



รายงานผลการดำเนินงานโครงการ

ผู้สูงอายุสุขใจ สูงวัยอย่างมีคุณค่า



ดูแลสุขภาพ



สร้างสัมพันธ์



คุณค่าในสังคม

ชมรมผู้สูงอายุตำบลโนนทองอินทร์
อำเภอภูแก้ว จังหวัดอุดรธานี



รายงานผลการดำเนินงาน
โครงการ “ผู้สูงอายุสุขใจ สูงวัยอย่างมีคุณค่า”
ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2569

หน่วยงาน/องค์กรผู้รับผิดชอบ: ชมรมผู้สูงอายุตำบลโนนทองอินทร์

พื้นที่ดำเนินการ: ตำบลโนนทองอินทร์ อำเภอกู่แก้ว จังหวัดอุดรธานี

หน่วยงานสนับสนุน: กองทุนหลักประกันสุขภาพในระดับท้องถิ่นหรือพื้นที่ องค์การบริหารส่วนตำบล
โนนทองอินทร์

ระยะเวลาดำเนินการ: 1 พฤษภาคม ถึง 30 กันยายน 2569

งบประมาณที่ได้รับการสนับสนุน: 13,725 บาท

งบประมาณที่ใช้จริง: 13,725 บาท

งบประมาณคงเหลือ: –บาท

1. หลักการและเหตุผล

ปัจจุบันประเทศไทยกำลังก้าวเข้าสู่สังคมผู้สูงอายุอย่างสมบูรณ์ โดยมีจำนวนและสัดส่วนผู้สูงอายุเพิ่มขึ้นอย่างต่อเนื่อง การเปลี่ยนแปลงดังกล่าวส่งผลให้การส่งเสริมสุขภาพและการดูแลสุขภาพชีวิตของผู้สูงอายุเป็นภารกิจสำคัญของครอบครัว ชุมชน และหน่วยงานภาครัฐ โดยเฉพาะองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นซึ่งมีบทบาทใกล้ชิดกับประชาชนในพื้นที่ ทั้งนี้ ผู้สูงอายุมีความเสี่ยงต่อการเกิดโรคเรื้อรัง ภาวะเสื่อมถอยทางร่างกาย ปัญหาด้านสุขภาพจิต ตลอดจนการขาดโอกาสในการมีส่วนร่วมทางสังคม ซึ่งอาจส่งผลต่อคุณภาพชีวิตและความสามารถในการดำเนินชีวิตประจำวัน

สำหรับพื้นที่ตำบลโนนทองอินทร์ อำเภอกู่แก้ว จังหวัดอุดรธานี มีผู้สูงอายุเป็นกลุ่มประชากรสำคัญของชุมชน จึงมีความจำเป็นต้องส่งเสริมให้ผู้สูงอายุมีความรู้ ความเข้าใจ และทักษะในการดูแลสุขภาพของตนเอง สามารถป้องกันและลดปัจจัยเสี่ยงต่อการเกิดโรค รวมทั้งส่งเสริมสุขภาพกาย สุขภาพจิต และการมีส่วนร่วมทางสังคม เพื่อให้ผู้สูงอายุสามารถดำรงชีวิตได้อย่างมีความสุข มีศักดิ์ศรี และมีคุณค่าในครอบครัวและชุมชน การส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุจึงไม่ควรมุ่งเน้นเฉพาะการรักษาเมื่อเจ็บป่วย แต่ควรให้ความสำคัญกับการป้องกันโรค การปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ การออกกำลังกายที่เหมาะสมกับวัย การรับประทานอาหารที่ถูกต้อง การดูแลสุขภาพจิต การป้องกันภาวะหกล้ม และการสร้างกิจกรรมที่ทำให้ผู้สูงอายุได้พบปะ แลกเปลี่ยนเรียนรู้ และมีส่วนร่วมกับผู้อื่น การดำเนินงานในลักษณะดังกล่าวจะช่วยให้ผู้สูงอายุสามารถดูแลตนเองได้ดีขึ้น ลดภาวะพึ่งพิง และมีคุณภาพชีวิตที่เหมาะสมกับวัย

ชมรมผู้สูงอายุจึงมีบทบาทสำคัญในการเป็นกลไกของชุมชนในการส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุ โดยเปิดโอกาสให้ผู้สูงอายุได้รวมกลุ่มทำกิจกรรมที่เป็นประโยชน์ เกิดการแลกเปลี่ยนประสบการณ์และภูมิปัญญา ตลอดจนสร้างความสัมพันธ์และความเข้มแข็งทางสังคม ขณะเดียวกัน องค์การบริหารส่วนตำบลโนนทองอินทร์มีบทบาทในการสนับสนุน ส่งเสริม และประสานความร่วมมือกับชมรมผู้สูงอายุ หน่วยงานด้านสาธารณสุข และภาคีเครือข่ายในพื้นที่ เพื่อให้การดูแลผู้สูงอายุเกิดความต่อเนื่องและสอดคล้องกับสภาพปัญหาและความต้องการของประชาชนในพื้นที่

ดังนั้น ชมรมผู้สูงอายุจึงได้จัดทำ โครงการ “ผู้สูงอายุสุขภาพดี สูงวัยอย่างมีคุณค่า” เพื่อส่งเสริมให้ผู้สูงอายุมีความรู้และทักษะในการดูแลสุขภาพของตนเอง มีสุขภาพกายและสุขภาพจิตที่ดี ได้ทำกิจกรรมร่วมกับผู้อื่น และสามารถดำรงชีวิตอยู่ในครอบครัวและชุมชนได้อย่างมีความสุข โดยได้รับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพในระดับท้องถิ่นหรือพื้นที่ ซึ่งเป็นกลไกสำคัญในการสนับสนุนการดำเนินงานด้านการสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรค และการฟื้นฟูสุขภาพในระดับพื้นที่ อันจะนำไปสู่การพัฒนาคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุอย่างเป็นรูปธรรมและยั่งยืน

การดำเนินโครงการดังกล่าวจึงเป็นการบูรณาการความร่วมมือระหว่าง ชมรมผู้สูงอายุ องค์การบริหารส่วนตำบลโนนทองอินทร์ หน่วยงานด้านสุขภาพ ครอบครัว และชุมชน เพื่อร่วมกันสร้างสภาพแวดล้อมที่เอื้อต่อการมีสุขภาพดี ส่งเสริมให้ผู้สูงอายุมีบทบาทและคุณค่าในสังคม ตลอดจนสนับสนุนแนวคิด “สูงวัยอย่างมีคุณค่าและมีคุณภาพชีวิตที่ดี” ให้เกิดขึ้นในชุมชนตำบลโนนทองอินทร์อย่างต่อเนื่อง

2. วัตถุประสงค์ของโครงการ

- 2.1 เพื่อเป็นการส่งเสริมสุขภาพ ป้องกันโรค ฟื้นฟูสมรรถนะ และการรักษาระดับปฐมภูมิเชิงรุก
- 2.2 เพื่อให้ผู้สูงอายุได้ทำกิจกรรมร่วมกัน
- 2.3 เพื่อสร้างความสามัคคีในชุมชน และพบปะพูดคุยกันระหว่างผู้สูงอายุ
- 2.4 เพื่อให้ผู้สูงอายุ ได้แสดงศักยภาพและถ่ายทอดภูมิปัญญาให้แก่สังคม สามารถดำรงชีวิตสร้างความสัมพันธ์ที่มีระหว่างผู้สูงอายุกับคนทุกวัยได้อยู่ร่วมกันในสังคมได้อย่างมีความสุข
- 2.5 เพื่อส่งเสริมและสนับสนุนอาสาสมัครดูแลผู้สูงอายุ

3. กลุ่มเป้าหมาย

3.1 ผู้เข้าร่วมโครงการ

ผู้สูงอายุที่เข้าร่วมกิจกรรม จำนวน 50 คน

3.2 ภาวการณ์ที่เข้ามามีส่วนร่วม

- ชมรมผู้สูงอายุ
- องค์การบริหารส่วนตำบลโนนทองอินทร์
- โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล/หน่วยบริการสุขภาพในพื้นที่
- อาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน
- ผู้นำชุมชน
- ครอบครัวและผู้ดูแลผู้สูงอายุ
- หน่วยงานหรือบุคลากรที่เกี่ยวข้อง

4. ระยะเวลาและสถานที่ดำเนินงาน

ดำเนินโครงการระหว่างวันที่ 1 พฤษภาคม ถึง 30 กันยายน 2569 ณ อาคารอเนกประสงค์องค์การบริหารส่วนตำบลโนนทองอินทร์ อำเภอกู่แก้ว จังหวัดอุดรธานี

5. วิธีการดำเนินงาน

การดำเนินโครงการมีขั้นตอนสำคัญ ดังนี้

ขั้นตอนที่ 1 การวางแผน ชมรมผู้สูงอายุร่วมกับองค์การบริหารส่วนตำบลโนนทองอินทร์และภาคีเครือข่าย วิเคราะห์ปัญหาและความต้องการของผู้สูงอายุ กำหนดวัตถุประสงค์ กลุ่มเป้าหมาย กิจกรรม ระยะเวลา และงบประมาณของโครงการ

ขั้นตอนที่ 2 การประชาสัมพันธ์และรับสมัครผู้เข้าร่วม ประชาสัมพันธ์โครงการผ่านผู้นำชุมชน สมาชิกชมรมผู้สูงอายุ อาสาสมัครสาธารณสุข และช่องทางขององค์การบริหารส่วนตำบล เพื่อสร้างความเข้าใจ และเชิญชวนผู้สูงอายุเข้าร่วมกิจกรรม

ขั้นตอนที่ 3 การดำเนินกิจกรรม จัดกิจกรรมส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ เช่น

- การให้ความรู้เกี่ยวกับการดูแลสุขภาพผู้สูงอายุ
- การป้องกันและควบคุมโรคเรื้อรัง
- การรับประทานอาหารที่เหมาะสมกับวัย
- การออกกำลังกายหรือการเคลื่อนไหวร่างกายที่เหมาะสม
- การดูแลสุขภาพจิตและการจัดการความเครียด
- การป้องกันการหกล้มและอุบัติเหตุในผู้สูงอายุ
- การส่งเสริมการเข้าสังคมและการทำกิจกรรมร่วมกัน
- กิจกรรมนันทนาการและการแลกเปลี่ยนเรียนรู้
- การส่งเสริมคุณค่าและบทบาทของผู้สูงอายุในครอบครัวและชุมชน

ขั้นตอนที่ 4 การติดตามและประเมินผล ติดตามการเข้าร่วมกิจกรรม ประเมินความรู้ ความพึงพอใจ และประโยชน์ที่ผู้เข้าร่วมได้รับ รวมทั้งรวบรวมข้อเสนอแนะเพื่อนำไปปรับปรุงการดำเนินงานในครั้งต่อไป

ขั้นตอนที่ 5 การสรุปผล รวบรวมข้อมูลและหลักฐานการดำเนินงาน จัดทำรายงานผลโครงการ พร้อมสรุปผลการใช้จ่ายงบประมาณ ปัญหา อุปสรรค และข้อเสนอแนะ

6. ผลการดำเนินงาน

โครงการ “ผู้สูงอายุสุขใจ สูงวัยอย่างมีคุณค่า” สามารถดำเนินกิจกรรมตามวัตถุประสงค์และแผนงานที่กำหนด โดยมีผู้สูงอายุเข้าร่วมกิจกรรม จำนวน 50 คน จากเป้าหมาย 50 คน คิดเป็นร้อยละ 100

ผู้เข้าร่วมได้รับความรู้และประสบการณ์เกี่ยวกับการดูแลสุขภาพที่เหมาะสมกับวัย มีโอกาสทำกิจกรรมร่วมกับเพื่อนสมาชิก ได้แลกเปลี่ยนประสบการณ์ และเกิดความรู้สึกเป็นส่วนหนึ่งของชุมชน ผลการดำเนินงานที่สำคัญ ได้แก่

- 6.1 ผู้สูงอายุได้รับความรู้เกี่ยวกับการดูแลสุขภาพและการป้องกันโรค
- 6.2 ผู้สูงอายุเกิดความตระหนักในการดูแลสุขภาพของตนเอง
- 6.3 ผู้สูงอายุได้ฝึกกิจกรรมที่สามารถนำไปปฏิบัติในชีวิตประจำวัน
- 6.4 ผู้สูงอายุมีโอกาสนพบปะ พูดคุย และแลกเปลี่ยนประสบการณ์กับสมาชิก
- 6.5 ผู้สูงอายุเกิดความรู้สึกมีคุณค่า มีบทบาท และมีส่วนร่วมในชุมชน
- 6.6 ชมรมผู้สูงอายุมีความเข้มแข็งและมีโอกาสดำเนินกิจกรรมอย่างต่อเนื่อง
- 6.7 เกิดความร่วมมือระหว่างชมรมผู้สูงอายุ อบต. หน่วยงานสุขภาพ และภาคีเครือข่ายในพื้นที่

7. ผลผลิต (Output)

ผลผลิตที่เกิดขึ้นโดยตรงจากการดำเนินโครงการ ได้แก่

7.1 ด้านการเข้าร่วมกิจกรรม มีผู้สูงอายุเข้าร่วมกิจกรรม จำนวน 50 คน จากเป้าหมาย 50 คน คิดเป็นร้อยละ 100

7.2 ด้านกิจกรรม สามารถดำเนินกิจกรรมตามแผน จำนวน 9 กิจกรรม จากที่กำหนดไว้ 9 กิจกรรม

7.3 ด้านการเรียนรู้ ผู้เข้าร่วมได้รับความรู้และทักษะเกี่ยวกับการดูแลสุขภาพ การป้องกันโรค การออกกำลังกาย การดูแลสุขภาพจิต และการดำรงชีวิตอย่างเหมาะสมกับวัย

7.4 ด้านการมีส่วนร่วม ผู้สูงอายุมีส่วนร่วมในการทำกิจกรรม แสดงความคิดเห็น แลกเปลี่ยนประสบการณ์ และสร้างความสัมพันธ์กับสมาชิกในชุมชน

8. ผลลัพธ์ (Outcome)

จากการดำเนินโครงการ คาดว่าจะก่อให้เกิดผลลัพธ์ต่อผู้สูงอายุและชุมชน ดังนี้

8.1 ผลลัพธ์ต่อผู้สูงอายุ ผู้สูงอายุมีความรู้และความตระหนักในการดูแลสุขภาพของตนเองเพิ่มขึ้น สามารถนำความรู้และทักษะที่ได้รับไปปรับใช้ในชีวิตประจำวัน และมีแนวโน้มที่จะดูแลสุขภาพเชิงป้องกันมากขึ้น

8.2 ผลลัพธ์ด้านสุขภาพกาย ผู้สูงอายุได้รับการส่งเสริมให้มีกิจกรรมทางกายที่เหมาะสมกับวัย มีความรู้ในการป้องกันปัจจัยเสี่ยง และสามารถดูแลตนเองเพื่อลดโอกาสเกิดปัญหาสุขภาพที่ป้องกันได้

8.3 ผลลัพธ์ด้านสุขภาพจิตและสังคม ผู้สูงอายุมีโอกาสพบปะและทำกิจกรรมร่วมกับผู้อื่น ลดความรู้สึกโดดเดี่ยว เกิดความสัมพันธ์ที่ดีระหว่างสมาชิก และมีความรู้สึกว่าคุณค่าและสามารถมีส่วนร่วมร่วมกับครอบครัวและชุมชนได้

8.4 ผลลัพธ์ต่อชุมชน ชุมชนมีเครือข่ายในการดูแลและส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุเพิ่มขึ้น และเกิดความร่วมมือระหว่างชมรมผู้สูงอายุ องค์การปกครองส่วนท้องถิ่น หน่วยบริการสุขภาพ อสม. ครอบครัว และผู้นำชุมชน

9. ตัวชี้วัดความสำเร็จ

เชิงปริมาณ

1. ผู้สูงอายุเข้าร่วมโครงการไม่น้อยกว่าร้อยละ 80 ของเป้าหมาย
2. ดำเนินกิจกรรมได้ตามแผนไม่น้อยกว่าร้อยละ 80
3. ผู้เข้าร่วมโครงการมีความพึงพอใจต่อการดำเนินโครงการในระดับมากขึ้นไป ไม่น้อยกว่าร้อยละ 80

เชิงคุณภาพ

1. ผู้สูงอายุมีความรู้และความเข้าใจเกี่ยวกับการดูแลสุขภาพเพิ่มขึ้น
2. ผู้สูงอายุสามารถนำความรู้ไปประยุกต์ใช้ในการดำเนินชีวิตประจำวัน
3. ผู้สูงอายุมีโอกาสทำกิจกรรมร่วมกับผู้อื่นและมีส่วนร่วมในชุมชนมากขึ้น
4. ชมรมผู้สูงอายุมีการรวมกลุ่มและสามารถดำเนินกิจกรรมส่งเสริมสุขภาพอย่างต่อเนื่อง

10. ผลการประเมินความพึงพอใจ

จากการประเมินความพึงพอใจของผู้เข้าร่วมโครงการ จำนวน 50 คน พบว่า ผู้เข้าร่วมมีความพึงพอใจโดยรวมอยู่ในระดับ ดีเยี่ยม ประเด็นที่ประเมิน ได้แก่

1. ความเหมาะสมของเนื้อหา
2. ความรู้และประโยชน์ที่ได้รับ
3. ความเหมาะสมของวิทยากร/ผู้จัดกิจกรรม

4. ความเหมาะสมของระยะเวลา
5. ความเหมาะสมของสถานที่
6. ความเหมาะสมของกิจกรรม
7. การนำความรู้ไปใช้ประโยชน์ในชีวิตประจำวัน
8. ความพึงพอใจโดยรวมต่อโครงการ

ผลการประเมินโดยสรุป: ผู้เข้าร่วมส่วนใหญ่เห็นว่าโครงการมีประโยชน์ต่อการดูแลสุขภาพ ทำให้ได้ความรู้ใหม่ ได้พบปะเพื่อนสมาชิก และมีความต้องการให้มีการจัดกิจกรรมในลักษณะดังกล่าวอย่างต่อเนื่อง

11. การใช้จ่ายงบประมาณ

โครงการได้รับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพในระดับท้องถิ่นหรือพื้นที่ องค์การบริหารส่วนตำบลโนนทองอินทร์ จำนวน 13,725 บาท

มีผลการใช้จ่ายงบประมาณ ดังนี้

ค่าป้ายโครงการ จำนวน 1 ป้าย	เป็นเงิน 675 บาท
ค่าอาหารกลางวัน จำนวน 3 วัน ๆละ 2,500 บาท	เป็นเงิน 7,500 บาท
ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน 3 วัน ๆละ 1,250 บาท	เป็นเงิน 3,750 บาท
ค่าวิทยากร จำนวน 3 วัน ๆละ 600 บาท	เป็นเงิน 1,800 บาท

รวมค่าใช้จ่ายทั้งสิ้น 13,725 บาท

คงเหลือเงิน-..... บาท

การใช้จ่ายงบประมาณเป็นไปตาม วัตถุประสงค์และกิจกรรมของโครงการ โดยมุ่งให้เกิดประโยชน์แก่กลุ่มเป้าหมายสูงสุด และมีการจัดทำเอกสารหลักฐานประกอบการใช้จ่ายตามหลักเกณฑ์ที่เกี่ยวข้อง

12. การวิเคราะห์ความคุ้มค่าของโครงการ

การดำเนินโครงการมีความคุ้มค่าในหลายมิติ กล่าวคือ งบประมาณที่นำมาใช้สามารถก่อให้เกิดประโยชน์แก่ผู้สูงอายุทั้งในด้านสุขภาพกาย สุขภาพจิต สังคม และการบริหารจัดการ

ในด้านสุขภาพกาย การส่งเสริมให้ผู้สูงอายุมีความรู้และทักษะในการดูแลตนเองช่วยสนับสนุนการป้องกันโรคและลดปัจจัยเสี่ยงทางสุขภาพ ซึ่งมีความสำคัญมากกว่าการรอให้เกิดการเจ็บป่วยแล้วจึงเข้าสู่กระบวนการรักษา

ในด้านสุขภาพจิต กิจกรรมส่งเสริมผู้สูงอายุช่วยให้ผู้สูงอายุได้พบปะ พูดคุย และสร้างความสัมพันธ์กับผู้อื่น ลดความรู้สึกโดดเดี่ยวและเหงาช่วยสร้างความรู้สึกรักคุณค่า มีบทบาท และเป็นส่วนหนึ่งของครอบครัวและชุมชน การทำกิจกรรมร่วมกันช่วยผ่อนคลายความเครียด ส่งเสริมอารมณ์ที่ดี และสร้างความสุข การแลกเปลี่ยน

ประสบการณ์ช่วยให้เกิดกำลังใจและการสนับสนุนทางสังคมระหว่างผู้สูงอายุส่งผลต่อสภาวะจิตใจและคุณภาพชีวิตที่ดีขึ้น พร้อมทั้งส่งเสริมการสูงวัยอย่างมีคุณค่า

ในด้านสังคม การจัดกิจกรรมทำให้ผู้สูงอายุมีพื้นที่พบปะ พูดคุย และทำกิจกรรมร่วมกัน ช่วยลดการแยกตัวออกจากสังคม และส่งเสริมความสัมพันธ์ระหว่างสมาชิกในชุมชน

ในการบริหารจัดการ โครงการช่วยสร้างเครือข่ายความร่วมมือระหว่างชมรมผู้สูงอายุ อบต. หน่วยบริการสุขภาพ อสม. ครอบครัว และชุมชน ทำให้การดูแลผู้สูงอายุมีลักษณะเป็นความร่วมมือของหลายภาคส่วน

ดังนั้น แม้งบประมาณของโครงการจะเป็นค่าใช้จ่ายในการจัดกิจกรรม แต่ประโยชน์ที่เกิดขึ้นมีทั้งในระดับบุคคล ครอบครัว ชุมชน และชุมชน โดยเฉพาะการสร้างความรู้และพฤติกรรมสุขภาพที่สามารถนำไปใช้ต่อเนื่องหลังสิ้นสุดโครงการ จึงถือว่าเป็นการลงทุนเพื่อส่งเสริมคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุในระยะยาว

13. บทเรียนที่ได้รับจากการดำเนินโครงการ

การดำเนินโครงการทำให้เห็นว่า การส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุจะเกิดผลได้ดีเมื่อผู้สูงอายุไม่ได้เป็นเพียง “ผู้รับบริการ” แต่มีส่วนร่วมในการคิด วางแผน และทำกิจกรรมด้วยตนเอง

นอกจากนี้ กิจกรรมที่ตอบสนองทั้ง สุขภาพกาย สุขภาพจิต และความสัมพันธ์ทางสังคม มีความสำคัญต่อคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุไม่แพ้การให้ความรู้ด้านสุขภาพเพียงอย่างเดียว อีกทั้ง ชมรมผู้สูงอายุสามารถทำหน้าที่เป็นกลไกสำคัญของชุมชนในการเชื่อมโยงผู้สูงอายุเข้ากับ อบต. หน่วยบริการสุขภาพ อสม. ครอบครัว และภาคีเครือข่าย ทำให้เกิดระบบการดูแลผู้สูงอายุที่มีความต่อเนื่องมากขึ้น

14. สรุปผลการดำเนินโครงการ

โครงการ “ผู้สูงอายุสุขภาพดี สูงวัยอย่างมีคุณค่า” สามารถดำเนินงานตามวัตถุประสงค์ที่กำหนด โดยมีผู้สูงอายุเข้าร่วมกิจกรรม จำนวน 50 คน กิจกรรมสามารถส่งเสริมให้ผู้สูงอายุได้รับความรู้เกี่ยวกับการดูแลสุขภาพ มีโอกาสทำกิจกรรมร่วมกับผู้อื่น และเกิดการแลกเปลี่ยนเรียนรู้ระหว่างสมาชิก

ผลที่เกิดขึ้นไม่ได้จำกัดอยู่เฉพาะในวันที่จัดกิจกรรม แต่ยังช่วยสร้างความตระหนักและทัศนคติที่ดีต่อการดูแลสุขภาพของตนเอง รวมทั้งส่งเสริมให้ผู้สูงอายุเห็นคุณค่าและศักยภาพของตนเองในการมีส่วนร่วมกับครอบครัวและชุมชน

การดำเนินโครงการยังสะท้อนให้เห็นถึงความสำคัญของการทำงานแบบบูรณาการระหว่าง ชมรมผู้สูงอายุ องค์การบริหารส่วนตำบลโนนทองอินทร์ หน่วยงานด้านสุขภาพ อสม. ครอบครัว และชุมชน ซึ่งเป็นปัจจัยสำคัญที่จะทำให้การส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุมีความต่อเนื่องและยั่งยืน

โดยสรุป โครงการสามารถสร้างประโยชน์ทั้งในด้าน สุขภาพกาย สุขภาพจิต การมีส่วนร่วมทางสังคม และคุณภาพชีวิต ของผู้สูงอายุ และเป็นกิจกรรมที่ช่วยสนับสนุนให้ผู้สูงอายุสามารถดำรงชีวิตอย่างมีความสุข มีคุณค่า และมีส่วนร่วมในการพัฒนาชุมชนต่อไป













การทานอาหารผู้สูงอายุ





“**สูงวัยอย่างมีคุณค่า**
ชุมชนเข้มแข็ง
สังคมแห่งความสุข”



ดูแลสุขภาพ



สร้างสัมพันธ์



คุณค่าในสังคม

.....

ชมรมผู้สูงอายุตำบลโนนทองอินทร์

